

**Меню горячих завтраков и обедов
для учащихся МАОУ "Березовская
начальная общеобразовательная
школа» 2вариант**

**Понедельник1
неделя**

Завтрак

Каша кукурузная молочная
Сыр порционный
Масло порционное
Булочка
Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной
Чай с сахаром фруктовый



Обед

Суп «Картофельный» с лапшой
Плов с мясом (говядина)
Томат консервированный
Хлеб пшеничный
Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники)
Фрукты свежие (яблоки, груши, апельсины, мандарины)
Компот из сухофруктов



**Вторник1
неделя**

Завтрак

Капуста тушеная с мясом
Томат консервированный
Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники)
Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной
Кофейный напиток



Обед

Солянка сборная мясная
Каша перловая
Котлета мясная
Соус
Салат из отварной моркови с кукурузой
Хлеб пшеничный
Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники)
Фрукты свежие (яблоки, груши, апельсины, мандарины)
Напиток из шиповника



Среда 1

неделя

Завтрак

Макаронные изделия отварные
Сердце тушеное
Соус
Салат из свежих овощей
Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной
Чай с сахаром



Обед

Борщ «Сибирский»
Картофельное пюре
Рыба припущенная (минтай)
Соус
Томат консервированный
Хлеб пшеничный
Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники)
Фрукты свежие (яблоки, груши, апельсины, мандарины)
Кисель «Витаминный»



Четверг

1 неделя

Завтрак

Каша рисовая молочная
Сыр порционный
Яйцо куриное вареное вкрутую
Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники)
Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной
Какао на сухом молоке



Обед

Щи по-уральски со свежей капустой
Жаркое по-домашнему
Винегрет
Хлеб пшеничный
Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники)
Фрукты свежие (яблоки, груши, апельсины, мандарины)
Компот из свежих плодов (яблоки, груши, апельсины, мандарины)



Пятница

1 неделя

Завтрак

Плов с мясом (говядина)
Винегрет
Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники)
Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной
Чай с лимоном и сахаром



Обед

Суп с бобовыми (горох) с мясом
Каша гречневая
Гуляш из говядины
Соус
Икра кабачковая
Хлеб пшеничный
Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники)
Фрукты свежие (яблоки, груши, апельсины, мандарины)
Напиток из шиповника



Понедельник

2 неделя

Завтрак

Суп молочный с вермишелью
Булочка
Йогурт молочный
Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной
Чай с сахаром



Обед

Солянка сборная мясная
Капуста тушеная с мясом
Салат из отварной моркови с кукурузой
Хлеб пшеничный
Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники)
Фрукты свежие (яблоки, груши, апельсины, мандарины)
Кисель «Витаминный»



Вторник

2 неделя

Завтрак

Макаронные изделия отварные с сыром
Икра кабачковая
Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники)
Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной
Кофейный напиток



Обед

Рассольник «Ленинградский»
Гуляш из говядины
Каша рисовая
Соус
Салат из отварной свеклы с горошком
Хлеб пшеничный
Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники)
Фрукты свежие (яблоки, груши, апельсины, мандарины)
Напиток из шиповника



Среда

2 неделя

Завтрак

Филе куриное
Соус
Каша гречневая
Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной
Салат из свежих овощей
Кондитерское изделие
Чай с сахаром и лимоном



Обед

Борщ «Сибирский»
Тефтели мясные
Соус
Картофельное пюре
Салат из свежих овощей
Хлеб пшеничный
Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники)
Фрукты свежие (яблоки, груши, апельсины, мандарины)
Компот из сухофруктов



Четверг

2 неделя

Завтрак

Каша ячневая
Сыр порционный
Масло порционное
Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной
Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники)
Какао на сухом молоке



Обед

Уха их минтая
Каша гречневая
Печень тушеная
Огурец консервированный
Хлеб пшеничный
Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники)
Фрукты свежие (яблоки, груши, апельсины, мандарины)
Компот из свежих плодов (яблоки, груши, апельсины, мандарины)



Пятница

2 неделя

Завтрак

Плов с мясом (говядина)
Салат из капусты
Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной
Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники)
Чай с сахаром фруктовый



Обед

Суп «Картофельный» с лапшой
Сердце тушеное
Соус
Макаронные изделия отварные
Салат из свежих овощей
Хлеб пшеничный
Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники)
Фрукты свежие (яблоки, груши, апельсины, мандарины)
Напиток из шиповника

