

**Меню горячих завтраков и обедов  
для учащихся МАОУ "Березовская начальная общеобразовательная школа» 1  
вариант**

**Понедельник1  
неделя**

**Завтрак**

Каша гречневая молочная  
Сыр порционный  
Какао на сухом молоке  
Хлеб ржаной  
Хлеб пшеничный  
Кондитерское изделие  
Йогурт молочный



**Обед**

Щи по-уральски со свежей капустой  
Жаркое по-домашнему  
Томат консервированный  
Хлеб пшеничный  
Кондитерское изделие (вафля, печенье, пряники)  
Фрукты свежие (яблоки, груши, апельсины, мандарины)  
Компот из свежих плодов (яблоки, груша, апельсины, мандарины)



**Вторник1  
неделя**

**Завтрак**

Печень тушеная  
Соус  
Макаронные изделия отварные  
Томат консервированный  
Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники)  
Хлеб ржаной  
Хлеб пшеничный  
Чай с сахаром фруктовый



**Обед**

Борщ «Сибирский»  
Плов из говядины  
Соус  
Салат из капусты  
Хлеб пшеничный  
Фрукты свежие (яблоки, груши, апельсины, мандарины)  
Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники)  
Напиток из шиповника



**Среда 1  
неделя**

**Завтрак**

Капуста тушеная с мясом  
Хлеб ржаной  
Хлеб пшеничный  
Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники)  
Кофейный напиток



<p style="text-align: center;"><b>Обед</b></p> <p>Суп «Картофельный» с лапшой  Каша перловая  Котлета мясная  Салат из отварной свеклы с горошком  Хлеб пшеничный  Фрукты свежие (яблоки, груши, апельсины, мандарины)  Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники)  Компот из сухофруктов</p>	
<p style="text-align: center;"><b>Четверг</b>  <b>1 неделя</b>  <b>Завтрак</b></p> <p>Каша пшеничная  Сыр порционный  Яйцо куриное вареное вкрутую  Булочка  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Чай с сахаром и лимоном</p>	
<p style="text-align: center;"><b>Обед</b></p> <p>Солянка сборная мясная  Каша гречневая  Гуляш из говядины  Соус  Икра кабачковая  Фрукты свежие (яблоки, груши, апельсины, мандарины)  Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники)  Компот из свежих фруктов (яблоки, груша, апельсины, мандарины)</p>	
<p style="text-align: center;"><b>Пятница</b>  <b>1 неделя</b>  <b>Завтрак</b></p> <p>Макаронные изделия  Сердце тушеное  Соус  Салат из отварной моркови с кукурузой  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники)  Какао на сухом молоке</p>	
<p style="text-align: center;"><b>Обед</b></p> <p>Суп с бобовыми (горох) с мясом  Картофельное пюре  Рыба припущенная (минтай)  Соус  Томат консервированный  Хлеб пшеничный  Фрукты свежие (яблоки, груши, апельсины, мандарины)  Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники)  Кисель «Витаминный»</p>	
<p style="text-align: center;"><b>Понедельник</b>  <b>2 неделя</b>  <b>Завтрак</b></p> <p>Каша пшенная  Йогурт молочный  Булочка  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный  Кофейный напиток</p>	

**Обед**

Борщ «Сибирский»  
Картофельное пюре  
Тефтели мясные  
Соус  
Хлеб пшеничный  
Фрукты свежие (яблоки, груши, апельсины, мандарины)  
Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники)  
Компот их сухофруктов



**Вторник**

**2 неделя**

**Завтрак**

Плов мясной (говядина)  
Винегрет  
Кондитерское изделие  
Хлеб пшеничный  
Хлеб ржаной  
Чай с сахаром



**Обед**

Суп с бобовыми (горох) с мясом  
Сердце тушеное  
Каша гречневая  
Икра кабачковая  
Хлеб пшеничный  
Фрукты свежие (яблоки, груши, апельсины, мандарины)  
Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники)  
Компот их свежих плодов (яблоки, груши, апельсины, мандарины)



**Среда**

**2 неделя**

**Завтрак**

Котлета куриная  
Соус  
Макаронные изделия  
Салат из свежих овощей  
Хлеб пшеничный  
Хлеб ржаной  
Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники)  
Какао на сухом молоке





### Обед

Солянка сборная мясная  
Плов из говядины  
Огурец консервированный  
Хлеб пшеничный  
Фрукты свежие (яблоки, груши, апельсины, мандарины)  
Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники)  
Напиток из шиповника



### Четверг

#### 2 неделя

### Завтрак

Каша манная  
Масло порционное  
Хлеб пшеничный  
Хлеб ржаной  
Сыр порционный  
Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники)  
Чай с сахаром и лимоном



### Обед

Уха из минтая  
Гуляш из говядины  
Соус  
Каша перловая  
Салат из свежих овощей  
Хлеб пшеничный  
Фрукты свежие (яблоки, груши, апельсины, мандарины)  
Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники)  
Компот из свежих плодов (яблоки, груши, апельсины, мандарины)



### Пятница

#### 2 неделя

### Завтрак

Макаронные изделия отварные с сыром  
Булочка  
Хлеб пшеничный  
Хлеб ржаной  
Чай с сахаром фруктовый



## Обед

Рассольник «Ленинградский»

Каша гречневая

Котлета мясная

Соус

Салат из отварной моркови с кукурузой

Хлеб пшеничный

Фрукты свежие (яблоки, груши, апельсины, мандарины)

Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники)

Кисель «Витаминный»

