

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Березовская начальная общеобразовательная школа»

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
МАОУ «Березовская НОШ»
Протокол №1 от 31.09.2022г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Березовская НОШ»
И.В. Крылова
Приказ № 173-о от 31.09.2022 г.



Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МАОУ «Березовская НОШ» (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2.

1.2. Основные образовательные программы начального общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы начального общего образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в 1-х классах составляет 33 учебных недели, во 2-4 классах - не менее 34 учебных недель.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды – четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации, устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ начального общего образования. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем и утверждается приказом директора школы.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–4-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин. в сентябре–декабре;
- 40 мин. в январе–мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 08 ч 00 мин., во вторую – 14 ч 00 мин.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 мин., после второго и третьего урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь - декабрь	Январь - май
1	08:00–08:35	08:00–08:40
2	08:50–09:30	08:50–09:30
3	09:50–10:25	09:50–10:30
4	10:50–11:25	10:50–11:30
5		11.40 – 12.20

Расписание звонков для 2-4-х классов:

Урок	1 смена	2 смена
1	08:00–08:40	14.00 – 14.40
2	08:50–09:30	14.50 – 15.30
3	09:50–10:30	15.50 – 16.30
4	10:50–11:30	16.50 – 17.30
5	11.40 – 12.20	17.40 – 18.20

3.6. Расписание уроков составляют с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку осуществляется деление класса на группы.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-х классах – 2 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Особенности организации образовательного процесса в дистанционном формате

5.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

5.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 мин.

5.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 мин., а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 мин.

5.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

6.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин. для отдыха со сменой вида деятельности.